

Tartu Katoliku Hariduskeskuse gümnaasiumi kursusekaardid



Valikõppeaine „Karjääriõpetus“

Kursuse nimetus	ENESE TUNDMAÕPPIMINE. Karjääriõpetuse 1. kursus
Staatus	kooli kohustuslik kursus
Eelduskursused	Puuduvad
Lõimumine	Matemaatika, loodusained, sotsiaalsained, keeled, kunstained, sport- ja liikumine, erialavalik.
Kursuse maht ja õppekorraldus	35 (45-minutilist) kontakttundi. Kursuse alguses tutvustab õpetaja kursusel käsitlevaid konkreetseid õpivorme ja mahte.
Õpetamise aeg	10. klassis
Kursuse eesmärgid	Kursusega taotletakse, et õpilane: <ol style="list-style-type: none"> 1. väärtustab õppimist elukestva protsessina; 2. arendab oma õpi-, suhtlemis-, koostöö-, otsustamis- ja info- ja ümberkäimise oskusi; 3. arendab soovi ja oskust endale eesmärke seada ning nendeni jõudmiseks süsteemselt tegutseda; 4. võtab teadlikult vastutuse oma karjäärivalikute ja -otsuste eest; 5. teadvustab oma huvisid, võimeid ja oskusi, mis võimaldavad adekvaatse enesehinnangu kujunemist ning konkreetsete karjääriotsuste langetamist;
Kursuse lühikirjeldus	Inimene moodustab kõikide isiksuseomaduste põimudes originaalse terviku. Karjääriplaneerimisega seotud eneseanalüüsi oskuste kujundamisel lähtutakse erinevatest käsitlustest (Suur Viisik, H.J. Eysencki ja multiintelligentsuse teooria). Olulised aspektid, mille üle õpilane peaks juurdlema on iseloom, väärtused, hoiakud, temperament, võimed, mõtteviis. On tähtis, et õpilane mõistab, kas, kuidas ja miks inimese harjumuslik käitumine, füüsilised omadused, erinevad oskused ja motivatsioon karjäärivalikut mõjutavad. Karjääri planeerimist vaadeldakse kui tulevase elulaadi valikut, mis hõlmab erinevaid elurolle. Õpilasi suunatakse arutlema elulaadi erinevate aspektide üle, seostama oma väärtusi, eeldusi ja reaalseid võimalusi tööturu tegeliku olukorraga, nägema erinevaid alternatiive valikute tegemiseks ning selle põhjal otsuseid langetama. Põhimõisted: enesehinnang, motivatsioon, isiksuseomadused, oskused, võimed, väärtused.
Kursuse õpitulemused	Kursuse lõpus õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • analüüsib enda isiksust ja kasutab analüüsi tulemusi karjääri planeerimisel; • on motiveeritud õppima; • oskab ennast kui töötajat analüüsida; • mõistab hariduse ja tööturu vahelisi seoseid ning vajadust pidevaks enesetäiendamiseks; • oskab teadlikult kasutada karjäärinõustajate abi; • on valmis teadlike karjääriotsuste tegemiseks ja vastutuse võtmiseks oma karjääri planeerimisel.
Hindamine	Mitteeristav. Arvestatud/mittearvestatud. Aineõpetaja täpsustab õppeinfosüsteemis kursuse esimeses sissekandes vastavate tööde arvu ning arvestuse kujunemise viisi.

Tartu Katoliku Hariduskeskuse gümnaasiumi kursusekaardid



Õppematerjalid	Peamised õppematerjalid: Lisamaterjalid:
-----------------------	---

Tartu Katoliku Hariduskeskuse gümnaasiumi kursusekaardid



Kursuse nimetus	KARJÄÄRIPLANEERIMINE. Karjääriõpetuse 2. kursus
Staatus	kooli kohustuslik kursus
Eelduskursused	Puuduvad
Lõimumine	Matemaatika, loodusained, sotsiaalsained, keeled, kunstained, sport- ja liikumine, erialavalik.
Kursuse maht ja õppekorraldus	35 (45-minutilist) kontakttundi. Kursuse alguses tutvustab õpetaja kursusel käsitlevaid konkreetseid õpivorme ja mahte.
Õpetamise aeg	12. klassis
Kursuse eesmärgid	<p>Kursusega taotletakse, et õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • on teadlik erinevatest töövaldkondadest, ametitest/elukutsetest, töösuhteid reguleerivatest õigusaktidest, haridus- ja koolitusvõimalustest, tööturu üldistest suundumustest ja trendidest, kohalikust majanduskeskkonnast, teab ettevõtlusest kui ühest karjäärivalikust. • kasutab asjakohast informatsiooni karjääri planeerimisel; • analüüsib oma õpitulemusi, senist töökogemust, isikuomadusi ning kavandab oma karjääri.
Kursuse lühikirjeldus	<p>Karjääri planeerimisel on vajalik, et inimene oskab märgata muutusi tööturul ja tunneb neid mõjutavaid tegureid. Teadlike õpivalikute tegemiseks suunatakse õpilast analüüsima oma soovidele, eeldustele ja reaalsele võimalustele vastavaid võimalusi. Hea erialane ettevalmistus on võtmetähtsusega kõigis töövaldkondades. Samas ükski õpitud eriala ei anna tänapäeval ametit terveks eluks.</p> <p>Planeerimise ja otsustamise protsessis on oluline toetada õpimotivatsiooni, teadvustada elukestva õppe tähendust ja tähtsust. Karjääriõpetuse käigus pannakse paika otsustusstrateegiad – kuidas seostada enda kohta teadaolevaid asjaolusid võimaliku tulevase teise tegevuse ja selleks ettevalmistavate õpingutega.</p> <p>Põhimõisted: tööturg, tööjõuturg, amet, eriala, ettevõtlus, kutseõpe, tööjõud, karjäär, karjääriplaneerimine, otsustamine, karjääriteenused, õpimotivatsioon.</p> <p>Toimuvad õppekäigud kõrgkooli ja tööandjate juurde, külalistund inspireeriv karjäärilugu, töövarjutamine, osalemine virtuaalsel töö- ja karjäärimeessil.</p>
Kursuse õpitulemused	<p>Kursuse lõpus õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • oskab analüüsida tööturu üldist olukorda, prognoose ja vajadusi, erinevaid ettevõtluse vorme; • oskab leida kutseid ja ameteid ning kohalikke majandustegevuse valdkondi; • oskab leida infot tööturu kohta; • teadvustab ennast tulevase töötajana; • saab aru ettevõtluse ja palgatöö erinevusest, teab ettevõtja rolle ning oskab hinnata sobivust ettevõtjaks.. • oskab leida haridustee jätkamise võimalusi; • oskab teadlikult arvestada oma otsuseid mõjutavate teguritega;

Tartu Katoliku Hariduskeskuse gümnaasiumi kursusekaardid



	<ul style="list-style-type: none">• oskab kasutada karjääriteenuseid;• omab teadmisi ja oskusi isikliku karjääriplaani koostamiseks;• saab aru oma vastutusest karjääri planeerimisel.
Hindamine	Mitteeristav. Arvestatud/mittearvestatud. Kursuse arvestuse kujunemise aluseks on: <ul style="list-style-type: none">• Õpimapi esitamine töölehtede, iseseisvate ülesannetega 20%• Kursuse jooksul esitatavad kirjalikud tööd (4) 40%• Minu karjääri tegevusplaan 20%• Töövarjupäeval osalemine ja refleksioon 20%• Osavõtt vähemalt 75 % tundidest Võlgnevuste likvideerimine – kokkuleppel õpetajaga.
Õppematerjalid	Peamised õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none">• Internetimaterjalid, töölehed, metafoori- ja oskuste kaardid.